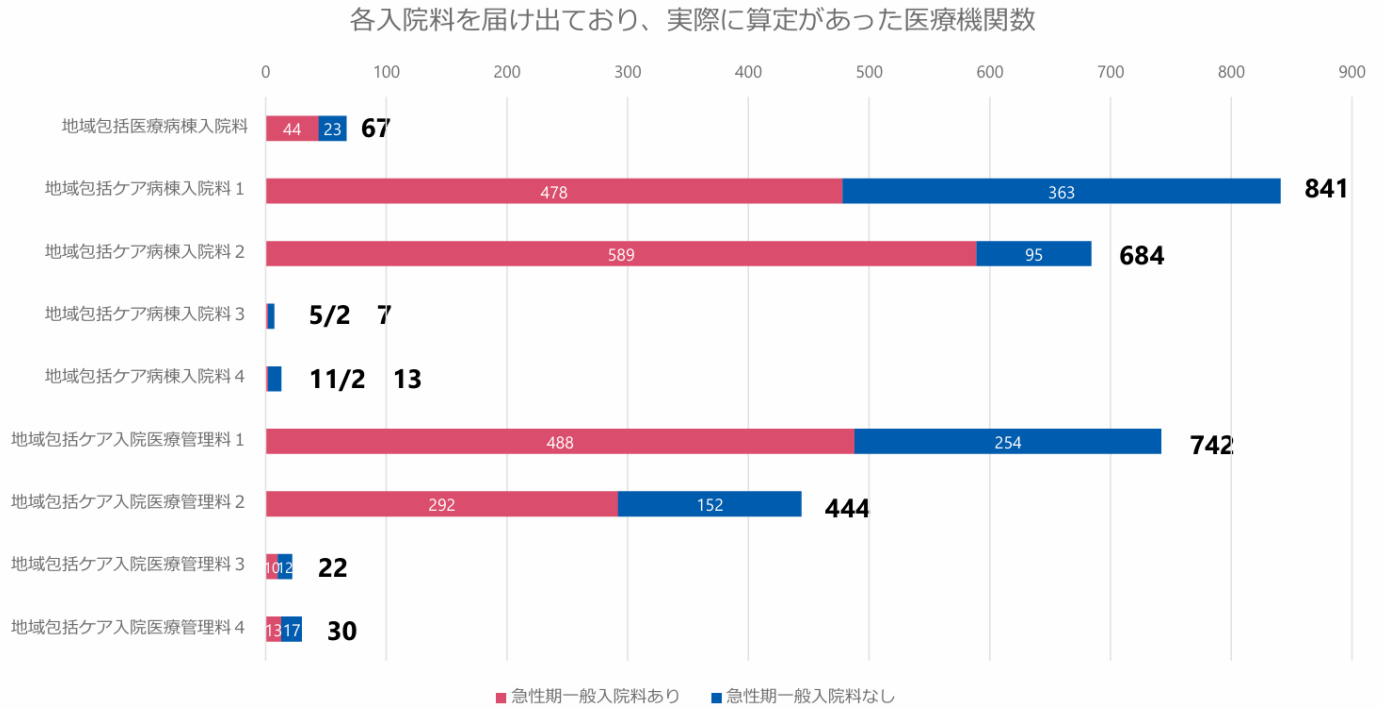
経営のトータル・アドバイザー ユアーズブレーン 医業経営ニュース Vol.109

# 高齢者の入院に関する指標について―地域包括医療病棟・地域包括ケア病棟―

2025 年 9 月 11 日に開催された令和 7 年度第 11 回入院・外来医療等の調査・評価分科会において、高齢者の入院に関する指標として地域包括医療病棟・地域包括ケア病棟について報告がありましたので解説します。

## ■ 届出状況と病棟機能

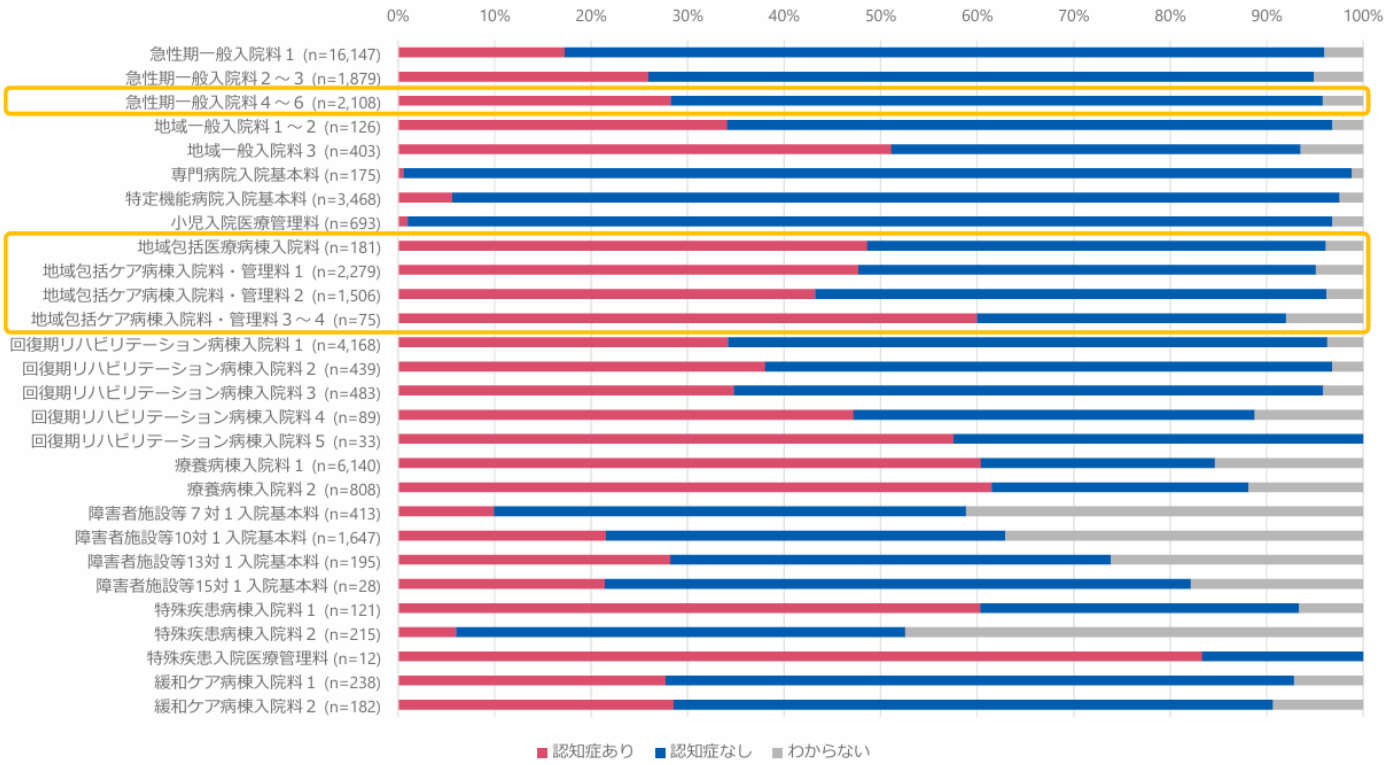
地域包括医療病棟と地域包括ケア病棟について、2024 年 9 月の DPC データ分析から現状が明らかになりました。地域包括医療病棟は全国で 67 施設、地域包括ケア病棟・入院医療管理料は延べ 2,783 施設が届出を行っており、その約 3 分の 2 は急性期一般入院料を併設しています。つまり、多くの施設では急性期と包括期の病棟が組み合わされ、一体的に運用されている状況です。




出典…令和 7 年度第 11 回入院・外来医療等の調査・評価分科会　入―1 参考 001560953.pdf

## ■ 患者像

患者像をみると、両病棟ともに 70 歳以上の高齢者が多く、要介護度が高く認知症を有する患者の割合も大きいことが特徴です。地域包括医療病棟では医師による診察や処置の必要性が比較的高く、急性期一般 2～3 に近い患者が多いのに対し、地域包括ケア病棟では医師の関与は少なめながら、看護師による頻回のケアを必要とする患者が多く見られました。いずれも、高齢で多疾患を抱え、日常生活に支援が必要な患者を中心に受け入れているといえます。




出典…令和 7 年度第 11 回入院・外来医療等の調査・評価分科会　入一 1 参考 001560953.pdf

## ■ 入院疾患と在院日数

入院疾患は両病棟とも肺炎や誤嚥性肺炎、骨折、心不全、脳梗塞などが多く、上位 30 疾患で全体の約 6 割を占めています。地域包括医療病棟では外科系疾患が多く、手術や処置に伴う医療資源投入が大きいため請求点数も高くなる傾向があります。一方で、地域包括ケア病棟は患者構成が比較的均質で、請求点数のばらつきが少ないことが確認されています。

### 地域包括医療病棟の入院患者数上位30位

全6716症例／280疾患

○　患者数上位30位までの疾患の多くが地域包括ケア病棟と一致していた。在院日数中央値が一致した疾患もあった。

| | DPC6桁 | DPC6桁名称（入院契機） | 患者数 | 年齢（中央値） | 在院日数（中央値） | 包括内点数（中央値） | 請求点数（中央値） | 入院初日（いずれも中央値） A項目 | B項目 | C項目 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 180030 | その他の感染症（真菌を除く。） | 491 | 83 | 9 | 6224 | 55498 | 2 | 5 | 0 |
| 2 | 040080 | 肺炎等 | 386 | 84 | 15 | 9590 | 64564 | 2 | 5 | 0 |
| 3 | 040081 | 誤嚥性肺炎 | 342 | 87 | 20 | 12090 | 85274 | 2 | 7 | 0 |
| 4 | 100380 | 体液量減少症 | 266 | 83 | 8 | 5148 | 37492 | 2 | 5 | 0 |
| 5 | 160800 | 股関節・大腿近位の骨折 | 257 | 86 | 24 | 10954 | 173767 | 2 | 7 | 0 |
| 6 | 110310 | 腎臓又は尿路の感染症 | 240 | 84 | 15 | 8465 | 62119 | 2 | 7 | 0 |
| 7 | 160690 | 胸椎、腰椎以下骨折損傷（胸・腰髄損傷を含む。） | 175 | 83 | 21 | 6442 | 94951 | 2 | 6 | 0 |
| 8 | 060100 | 小腸大腸の良性疾患（良性腫瘍を含む。） | 144 | 75 | 2 | 1380 | 15124 | 0 | 1 | 0 |
| 9 | 010060 | 脳梗塞 | 140 | 80 | 15 | 10468 | 78159 | 3 | 4 | 0 |
| 10 | 161020 | 体温異常 | 126 | 81 | 6 | 4427 | 28438 | 2 | 4 | 0 |
| 11 | 060380 | ウイルス性腸炎 | 119 | 69 | 6 | 5123 | 25976 | 1 | 3 | 0 |
| 12 | 050130 | 心不全 | 111 | 88 | 16 | 8158 | 75048 | 2 | 6 | 0 |
| 13 | 11012x | 上部尿路疾患 | 99 | 62 | 5 | 3919 | 51521 | 0 | 0 | 0 |
| 14 | 060130 | 食道、胃、十二指腸、他腸の炎症（その他良性疾患） | 98 | 80 | 8 | 4924 | 35895 | 0 | 3 | 0 |
| 15 | 160760 | 前腕の骨折 | 91 | 71 | 4 | 3174 | 56652 | 0 | 1 | 0 |
| 16 | 080010 | 膿皮症 | 90 | 82 | 12 | 6496 | 51840 | 2 | 5 | 0 |
| 17 | 030400 | 前庭機能障害 | 89 | 76 | 4 | 4261 | 16561 | 2 | 4 | 0 |
| 18 | 060035 | 結腸（虫垂を含む。）の悪性腫瘍 | 89 | 74 | 5 | 2965 | 39001 | 2 | 0 | 0 |
| 19 | 070343 | 脊柱管狭窄、腰部骨盤、不安定椎 | 82 | 77 | 17.5 | 5177 | 104751 | 0 | 1 | 0 |
| 20 | 160100 | 頭蓋・頭蓋内損傷 | 82 | 83 | 9.5 | 5708 | 50763 | 2 | 5 | 0 |
| 21 | 060102 | 穿孔又は膿瘍を伴わない憩室性疾患 | 80 | 77 | 10 | 4928 | 39885 | 0 | 1 | 0 |
| 22 | 070230 | 膝関節症（変形性を含む。） | 74 | 80 | 18 | 4216 | 181700 | 0 | 0 | 0 |
| 23 | 110280 | 慢性腎炎症候群・慢性間質性腎炎・慢性腎不全 | 71 | 76 | 11 | 5685 | 50752 | 0 | 3 | 0 |
| 24 | 070320 | 筋拘縮・萎縮（その他） | 68 | 85 | 21 | 5103 | 87044 | 0 | 4 | 0 |
| 25 | 10007x | ２型糖尿病（糖尿病性ケトアシドーシスを除く。） | 60 | 76 | 15 | 4590 | 61320 | 0 | 1 | 0 |
| 26 | 060190 | 虚血性腸炎 | 58 | 75 | 10 | 5506 | 43699 | 0 | 2 | 0 |
| 27 | 060210 | ヘルニアの記載のない腸閉塞 | 58 | 76 | 12 | 7347 | 51189 | 1 | 5 | 0 |
| 28 | 060340 | 胆管（肝内外）結石、胆管炎 | 58 | 83 | 10.5 | 6117 | 52285 | 2 | 3 | 0 |
| 29 | 160850 | 足関節・足部の骨折・脱臼 | 56 | 68 | 7 | 4456 | 62758 | 0 | 1 | 0 |
| 30 | 060150 | 虫垂炎 | 55 | 50 | 6 | 5510 | 47026 | 1 | 1 | 0 |

出典：DPCデータ（2024年6月～9月）

赤字：地域包括ケア病棟と在院日数中央値の差が１日以内の同じ病名
青セル：地域包括ケア病棟の患者数上位50位までに出現しない病名

71

## 地域包括ケア病棟の入院患者数上位30位　全1,093,831症例／487疾患

○ 患者数上位30位までの疾患の多くが地域包括医療病棟と一致していた。在院日数中央値が一致した疾患もあった。
○ 短期滞在手術等基本料の対象となる疾患等一部を除き、各疾患における直接入院した患者の割合は、概ね40～60%であった。手術を要する疾患の直接入院割合は低い傾向であった。

| | 入院契機DPC6 | 入院契機DPC6名称 | 患者数 | 年齢（中央値） | 在院日数（中央値） | 包括内点数（中央値） | 請求点数（中央値） | 救急搬送割合 | 直接入院割合 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 020110 | 白内障、水晶体の疾患 | 63455 | 77 | 3 | 731 | 23490 | 0.1% | 99.8% |
| 2 | 160690 | 胸椎、腰椎以下骨折損傷（胸・腰髄損傷を含む。） | 50319 | 84 | 31 | 15562 | 99826 | 29.5% | 51.5% |
| 3 | 040080 | 肺炎等 | 47601 | 86 | 17 | 9722 | 57620 | 26.2% | 46.4% |
| 4 | 160800 | 股関節・大腿近位の骨折 | 42085 | 86 | 29 | 15430 | 93527 | 43.1% | 25.2% |
| 5 | 050130 | 心不全 | 41672 | 89 | 22 | 10483 | 72173 | 18.4% | 44.9% |
| 6 | 060100 | 小腸大腸の良性疾患（良性腫瘍を含む。） | 40684 | 71 | 2 | 2324 | 13918 | 0.1% | 99.2% |
| 7 | 040081 | 誤嚥性肺炎 | 39241 | 87 | 23 | 12517 | 76367 | 33.1% | 39.2% |
| 8 | 110310 | 腎臓又は尿路の感染症 | 31147 | 87 | 18 | 8742 | 60957 | 28.8% | 45.1% |
| 9 | 180030 | その他の感染症（真菌を除く。） | 30891 | 85 | 15 | 7017 | 58538 | 41.2% | 41.4% |
| 10 | 100380 | 体液量減少症 | 27994 | 86 | 20 | 8163 | 66904 | 29.8% | 52.0% |
| 11 | 160650 | コンパートメント症候群（※廃用症候群であれば一致） | 26087 | 85 | 36 | 15470 | 114970 | 3.4% | 66.9% |
| 12 | 070230 | 膝関節症（変形性を含む。） | 22637 | 76 | 18 | 11590 | 59592 | 2.4% | 30.2% |
| 13 | 010060 | 脳梗塞 | 19917 | 83 | 21 | 14330 | 65810 | 33.9% | 28.2% |
| 14 | 070343 | 脊柱管狭窄（脊椎症を含む。）　腰部骨盤、不安定椎 | 19743 | 80 | 19 | 9951 | 65236 | 11.5% | 46.8% |
| 15 | 10007x | ２型糖尿病（糖尿病性ケトアシドーシスを除く。） | 18244 | 75 | 15 | 6645 | 54017 | 3.9% | 76.9% |
| 16 | 110280 | 慢性腎炎症候群・慢性間質性腎炎・慢性腎不全 | 17831 | 81 | 15 | 6772 | 59012 | 8.1% | 62.8% |
| 17 | 160980 | 骨盤損傷 | 11927 | 86 | 32 | 16012 | 101263 | 33.0% | 48.1% |
| 18 | 010069 | 脳卒中の続発症 | 11398 | 80 | 15 | 7330.5 | 56232 | 3.2% | 78.8% |
| 19 | 080010 | 膿皮症 | 11052 | 83 | 16 | 7279.5 | 53929 | 16.2% | 54.5% |
| 20 | 071030 | その他の筋骨格系・結合組織の疾患 | 10635 | 83 | 22 | 9600 | 72457 | 36.7% | 57.5% |
| 21 | 160610 | 四肢筋腱損傷 | 10546 | 71 | 23 | 11983 | 75274 | 11.6% | 38.0% |
| 22 | 07040x | 股関節骨頭壊死、股関節症（変形性を含む。） | 10518 | 73 | 17 | 11336 | 54290 | 2.9% | 22.5% |
| 23 | 160850 | 足関節・足部の骨折・脱臼 | 10037 | 70 | 24 | 11884 | 77146 | 14.0% | 43.6% |
| 24 | 060035 | 結腸（虫垂を含む。）の悪性腫瘍 | 9932 | 79 | 5 | 3478 | 23638 | 5.1% | 67.9% |
| 25 | 060380 | ウイルス性腸炎 | 9482 | 78 | 8 | 4694 | 27664 | 23.4% | 70.2% |
| 26 | 160760 | 前腕の骨折 | 9294 | 76 | 10 | 5640 | 52966 | 7.8% | 63.8% |
| 27 | 060130 | 食道、胃、十二指腸、他腸の炎症（その他良性疾患） | 9267 | 83 | 10 | 5040 | 34287 | 19.1% | 56.4% |
| 28 | 030400 | 前庭機能障害 | 8974 | 76 | 5 | 4231 | 18065 | 54.8% | 82.9% |
| 29 | 160720 | 肩関節周辺の骨折・脱臼 | 8488 | 81 | 30 | 16437 | 97752 | 19.9% | 40.0% |
| 30 | 01021x | 認知症 | 8484 | 87 | 20 | 5676 | 65846 | 5.2% | 75.9% |

赤字：地域包括ケア病棟と在院日数中央値の差が１日以内の病名
青セル：地域包括医療病棟の患者数上位50位までに出現しない病名

出典：DPCデータ（2023年4月～2024年3月）

72

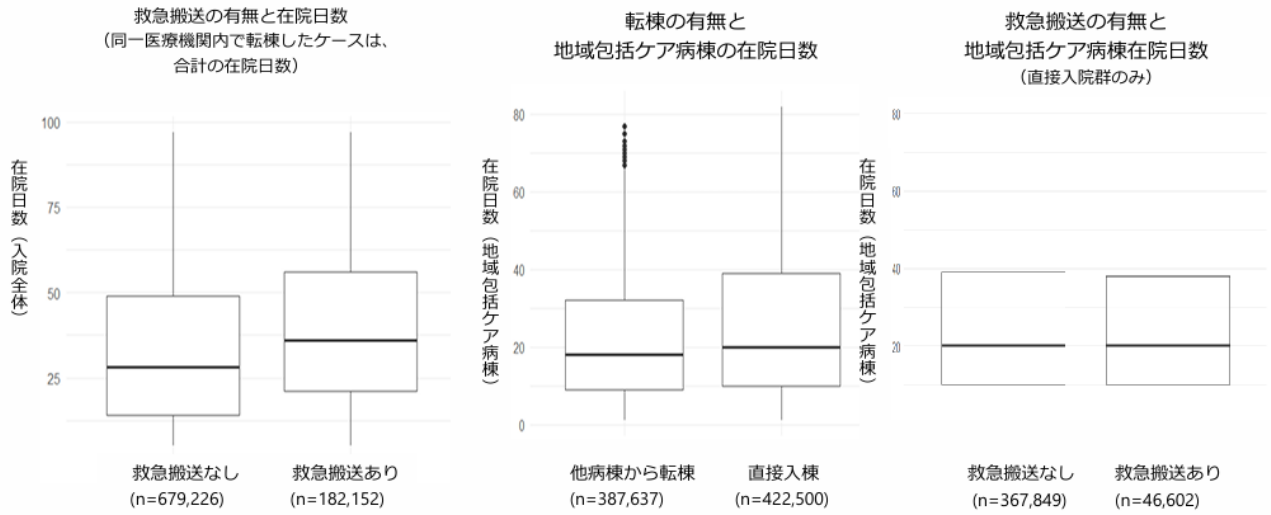
出典…令和 7 年度第 11 回入院・外来医療等の調査・評価分科会　入一 1 参考 001560953.pdf

在院日数については、高齢であるほど、また入院時の ADL が低い、B 項目点数が高いほど長くなる傾向が示されました。救急搬送患者は総在院日数が長い一方で、直接地域包括ケア病棟に入棟した救急患者では比較的軽症例が多く、在院日数が短い場合もあることが分かっています。

## 高齢者の入院における在院日数の傾向①　救急搬送との関係

※短期滞在手術等基本料３の対象となっている疾患を除いて検討

○　地域包括ケア病棟に入院した患者について、救急搬送の有無により在院日数全体（同一医療機関内で転棟した場合、転棟前を含む在院日数）を比較すると、救急搬送ありの群で在院日数が長かった。
○　地域包括包括ケア病棟の在院日数は、転棟群より直接入院した群で長かった。
○　地域包括ケア病棟へ直接入院した群のみで、救急搬送の有無による地域包括ケア病棟の在院日数を比較すると、差はみられなかった。




83

出典：DPCデータ（2023年4月～2024年3月）

出典…令和 7 年度第 11 回入院・外来医療等の調査・評価分科会　入一 1 参考 001560953.pdf

以上の分析から、地域包括医療病棟は高齢者医療の中で、急性期直後の医療的ケアを必要とする患者を受け入れる「医療度の高い包括期病棟」としての役割を担い、地域包括ケア病棟はより幅広い高齢患者を支える「在宅復帰支援の場」として機能していると整理できます。今後は在院日数や救急搬送件数だけでなく、ADL の改善や在宅復帰率といったアウトカム指標を用いて、病棟機能が適切に発揮されているかを示していくことが重要となります。

制度的にも機能的にも発展途上にあるため、地域包括医療病棟のあり方については、今後の議論を注視していく必要があります。

株式会社ユアーズブレーンでは、診療報酬の解釈や指導監査対策等、医事に関する
様々なご質問・ご相談に対応する「**医事相談室**」サービスを提供しております。
詳細をご希望の方は https://www.yb-satellite.co.jp/original9.html#a04 から、
または TEL：082-243-7331e-mail：info@yb-satellite.co.jp　からお問合せください。